

	Hétfő 2025.05.05		Kedd 2025.05.06		Szerda 2025.05.07.		Csütörtök 2025.05.08.		Péntek 2025.05.09.													
	HÍRŐS AGÓRA	KÖNYVTÁR	HÍRŐS AGÓRA	KÖNYVTÁR	HÍRŐS AGÓRA	KÖNYVTÁR	HÍRŐS AGÓRA	KÖNYVTÁR	HÍRŐS AGÓRA	KÖNYVTÁR												
09:00- 9:50				Mozgásfejlesztési zavarok- Mit tehet a szülő? Dr Szűrné Mikecz Anikó				Piros foltok, nagy gondok? Amit a kisgyermekkorai ekcémáról tudni érdemes, Dr Paluska Márta - bőrgyógyász				Falatnyi felfedezés- Szakemberek a hozzátáplálás mögött - Kerekasztal beszélgetés, Kis Éva, Riczu Norbert, Fehér-Szenti Annamária-Manka, Tibay Rózsa, Dr Fetterné Marozsán Mónika (NAGYTEREM)										
10:00- 10:50	Allergének a hozzátáplálásban, Tibay Rózsa	Babaváró önismereti csoport, Deák-Kovács Timea			Hordozós fesztivál és vásár, ingyenes fotózás, várandós és kismama programokkal, Butkáné Kis Regina NAGYTEREM	Két kézzel a kávéért –Avagy hogyan tesz szabaddá a HORDOZÁS, Adorján Liza			Csimota - öbeli játékok és néptánc- Miért jó a babának, mamának, az egész családnak? - interaktív előadás, Bóde-Harkai Csilla	Fitt anya program: Szétnyílt hasizom- Hogyan indujunk? Dr Szűrné Mikecz Anikó	Az élet kezdetén, Dr Kelemen Edit		A védőoltások szerepe az életünkben, Dr Fischer Nóra	Szülésélmény mesélő Jóna Szandi és Némáné Ella								
11:00- 11:50	Aromaterápiával a kisgyermekes családok mindennapjaiban, Hegedűs Mónika	Találj vissza önmagadhoz Anyaként! - Önismereti csoport, Deák-Kovács Timea				Póttóm Problémák Babaelősegély, Riczu Norbert								Túlélésből jelenlét – Szülőként a stresszhelyzetek tengerében, meditációs és légzőgyakorlatok a belső egyensúlyért, Balázs-Nagy Marianna								
15:00- 15:50		Gyermeink immunrendszerének támogatása, Dr Nagy Beáta																				A mozgás jelentősége és hatása várandósság alatt és szülés követő első évben, Molnár-Szegszárdy Veronika
16:00- 16:50			"Szívünkben élő kisbabák" - Perinatális krízisek és sorsfordító megoldások", Csernák Krisztina			„Mikor és hogyan?” – a szobatisztaság természetes folyamata, Kis Éva			Hasfájós, síró, többemberes babák megnyugtatójának lehetséges módszerei a korai kötődés megerősítésére, Butkáné Kis Regina				Várandósság alatti fogápolás, Dr Lányi Krisztina fogorvos	Családtámogatási rendszer, Szalai Piroksa					Várandósan a babánk idegrendszeri támogatásáért. Az első pár hét fontos eseményei, Dr Fetterné Marozsán Mónika			
17:00- 17:50	Anya újra dolgozik - Lehetőségek és kihívások a visszatérésben Szöllősi Lili	Ypsilon Salon, a kismama felüdítő hely, Ledó Ilona		Babaváró kedd esték A pozitív születélmény egyszerű titkai, Némáné Ella		Baba fogak és nyelvfék – Mire figyeljünk az első évben? Dr Cseh Dóra - fogorvos								Hogyan éld túl az anyaságot? Adorján Liza	APAKALAND (NAGYTEREM), Némáné Ella		Támasz az első hetekben- Minden amit a gyermekágyról tudnod kell! Berze Noémi és Jóna Szandi közös előadása	Ottthonteremtés HITElesen, Czinkóczi-Dori Szizi				